

# FITNESS CONNECTE

## Nos solutions Fitness

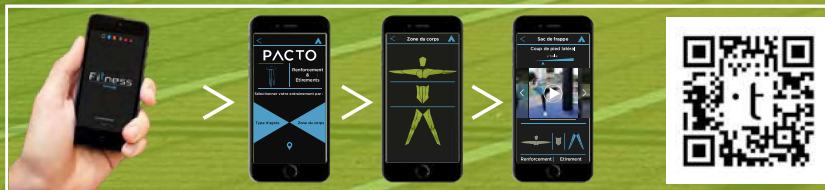
Le fitness d'extérieur a toujours été pratiqué sur des parcours de santé qui combinent cardio et activité de renforcement musculaire, équilibre, souplesse et coordination. Ce type d'équipement a toujours sa place dans un aménagement paysager.

Les appareils de fitness individuels cinétiques ont permis de renforcer le nombre d'activités proposées et ont souvent été installés « en plateau » sur un seul site.

Les appareils de fitness au poids du corps ou cinétiques sont devenus un outil d'accessibilité au « sport santé ».

Plus récemment sont apparues les stations de fitness qui regroupent sur un même équipement plusieurs agrès, tout en limitant la surface au sol utilisée et en retrouvant les valeurs de partage et de socialisation du sport. (voir rubrique PACTO à la suite)

Avec Transalp vous bénéficiez d'une gamme très complète, labellisée Origine France Garantie, et connectée à une application smartphone gratuite qui vise à améliorer la valeur d'usage de ces équipements.



Connectez-vous sur [www.fitness-transalp.fr](http://www.fitness-transalp.fr) (ou scannez le QRcode).  
Choisissez votre structure et accédez à plus de 100 tutoriels vidéos  
> Gardez-la main à tout moment pour changer d'agrès, de niveau de difficulté, de type d'exercices, ou de zone du corps sollicitée.  
> Pas de compte, pas de téléchargement, pas d'enregistrement de données.





# Fit<sup>it</sup>ness

STATIONS  
CONNECTEES

AGRES INDIVIDUELS

STREET WORKOUT

SPORT SENIOR

↑  
Fitness  
connecté

Glisse urbaine  
connectée

Escalade

Nouvelles  
disciplines

Autres  
équip.

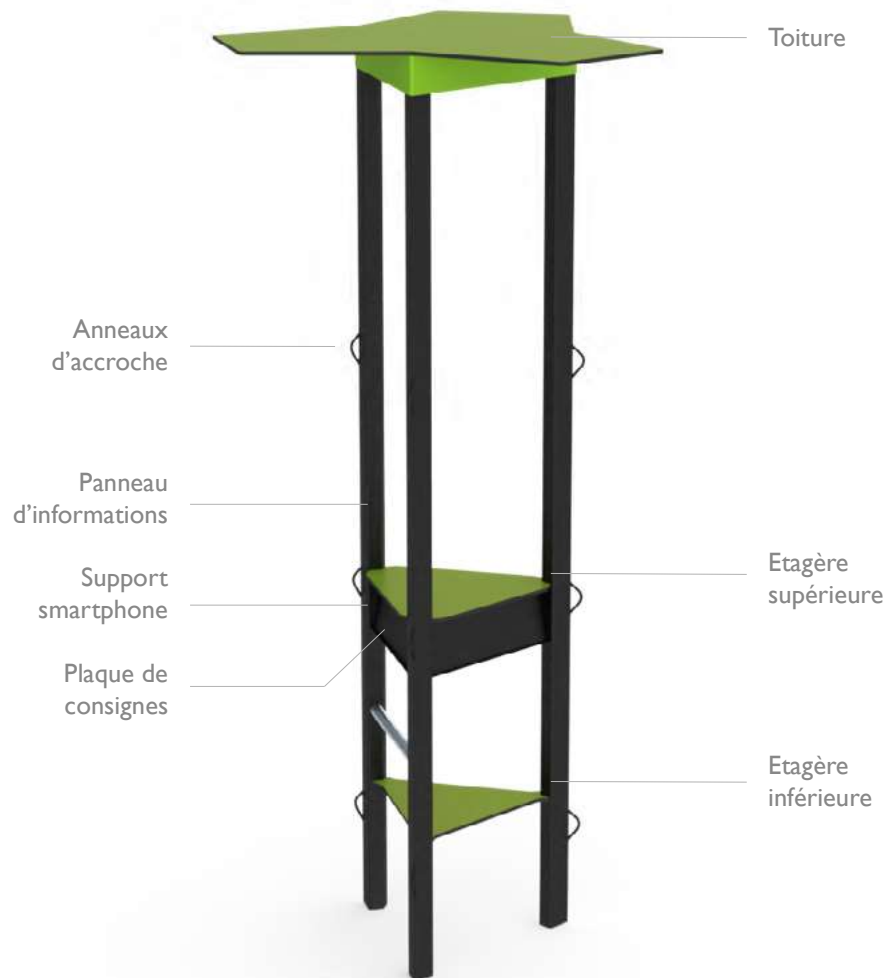
Index

## PACTO

- / Compacte
- / Ergonomique
- / Transparente

Compactes, modulaires et connectées, les stations PACTO offrent aux sportifs de tous niveaux un équipement d'entraînement complet et diversifié. Les agrès disponibles permettent un renforcement de tous les groupes musculaires, pour un travail global et équilibré. Le design intuitif des agrès est complété par une application de tutoriels vidéos proposant plus d'une centaine d'exercices. A disposition des utilisateurs via un QR code présent sur l'équipement, ces tutoriels sont aussi une garantie de pratique en sécurité. Choisissez des configurations réfléchies en amont pour une sollicitation complète du corps, ou créez votre station idéale sur-mesure et personnalisée. La HCL inférieur à 1m, autorise les sols fluents ou naturels.

### Equipements



### Options

Toiture

### Personnalisation

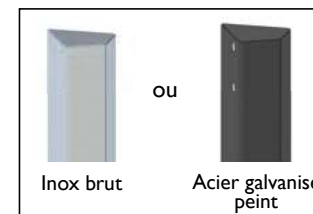


### Nombre de faces

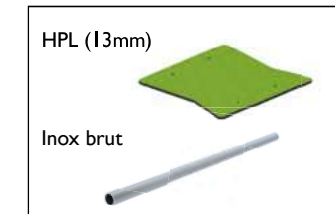


### Matériaux

#### Structure



#### Agrès



#### Couleurs





## Modularité

Composez votre structure en sélectionnant autant d'agrès que de faces disponibles :

### Agrès fixes



### Agrès cinétiques



### Agrès de liaison (occupent 2 faces)



Fitness connecté

Glisse urbaine connectée

Escalade

Nouvelles disciplines

Autres équip.

Index

## SF-1300

- Banc lombaire
- Double marche
- Espalier

**HCL :** 1 m  
**H :** 2.20 m  
**Z :** 21 m<sup>2</sup> (5.5 x 4.8 m)



## SF-1301

- Planche inclinée
- Planche verticale
- Sac de frappe

**HCL :** 1 m  
**H :** 2.20 m  
**Z :** 21 m<sup>2</sup> (5.8 x 4.9 m)



## SF-1302

- Pédalo
- Vélo à main
- Twist

**HCL :** 0.50 m  
**H :** 2.20 m  
**Z :** 17.80 m<sup>2</sup> (4.7 x 5.1 m)



## SF-1303

- Banc abdos solo
- Barres parallèles
- Chaînes d'exercices

**HCL :** 1 m  
**H :** 2.20 m  
**Z :** 23.80 m<sup>2</sup> (6.1 x 4.9 m)



## SF-1400

- Double marche
- Barres parallèles
- Banc lombaire
- Planche verticale

**HCL :** 1 m  
**H :** 2.20 m  
**Z :** 26.50 m<sup>2</sup> (6.1 x 5.8 m)



## SF-1401

- Double marche
- Banc abdos solo
- Espalier
- Chaînes d'exercices

**HCL :** 1 m  
**H :** 2.20 m  
**Z :** 25.90 m<sup>2</sup> (5.5 x 6.5 m)



### SF-1402

- Rameur
- Vélo
- Vélo elliptique
- Vélo à main

**HCL :** 1 m  
**H :** 2.2 m  
**Z :** 26.50 m<sup>2</sup> (6.5 x 5 m)



### SF-1403

- Presse ischio quadri
- Barres parallèles
- Presse à pectoraux
- Banc lombaire

**HCL :** 1 m  
**H :** 2.2 m  
**Z :** 29 m<sup>2</sup> (6.3 x 6.3 m)



### SF-1404

- Banc abdos solo
- Banc lombaire
- Double marche
- Planche verticale

**HCL :** 1 m  
**H :** 2.2 m  
**Z :** 25.2 m<sup>2</sup> (6.1 x 5.5 m)



### SF-1405

- Sac de frappe
- Planche verticale
- Espalier
- Double marche

**HCL :** 1 m  
**H :** 2.2 m  
**Z :** 23.80 m<sup>2</sup> (5.1 x 5.7 m)



### SF-1406

- Banc lombaire
- Planche verticale
- Double marche
- Chaînes d'exercices

**HCL :** 1 m  
**H :** 2.2 m  
**Z :** 25.7 m<sup>2</sup> (6 x 5.8 m)



## SF-1600

- Sac de frappe
- Banc abdos solo
- Jump step
- Banc lombaire
- Espalier

**HCL :** 1 m  
**H :** 2.2 m  
**Z :** 41.8 m<sup>2</sup> (10 x 5.4 m)



## SF-1601

- Chaînes d'exercices
- Planche inclinée
- Planche verticale
- Espalier
- Double marche
- Banc lombaire

**HCL :** 1 m  
**H :** 2.2 m  
**Z :** 37.2 m<sup>2</sup> (8.1 x 5.8 m)



## SF-1602

- Espalier
- Planche inclinée
- Stepper
- Twist
- Banc abdos solo
- Vélo elliptique

**HCL :** 1 m  
**H :** 2.2 m  
**Z :** 41.9 m<sup>2</sup> (8 x 6.5 m)



## SF-1700

- Espalier
- Banc abdos solo
- Double marche
- Echelle horizontale
- Barres parallèles
- Planche verticale

**HCL :** 1 m  
**H :** 2.2 m  
**Z :** 41.8 m<sup>2</sup> (8.9 x 5.8 m)





## SF-1801

- Planche verticale
- Banc lombaire
- Sac de frappe
- Banc abdos duo
- Espalier
- Chaînes d'exercices
- Double marche

**HCL** : 1 m

**H** : 2.2 m

**Z** : 38.3 m<sup>2</sup> (5.5 x 8.3m)



## SF-1802

- Banc lombaire
- Sac de frappe
- Planche verticale
- Barre de tractions duo
- Banc abdos solo
- Chaînes d'exercices
- Double marche

**HCL** : 1 m

**H** : 2.2 m

**Z** : 34.7 m<sup>2</sup> (6.7 x 6.1 m)



Fitness  
connecté

Glisse urbaine  
connectée

Escalade

Nouvelles  
disciplines

Autres  
équip.

Index



## SF-1803

- Banc lombaire
- Planche verticale
- Barres parallèles
- Barres de tractions duo
- Banc abdos solo
- Chaînes d'exercices
- Double marche

**HCL :** 1 m

**H :** 2.2 m

**Z :** 37 m<sup>2</sup> (6.9 x 6.7 m)



## SF-1805

- Stepper
- Presse ischio quadri
- Double marche
- Presse développé couché
- Espalier
- Banc abdos solo
- Vélo elliptique
- Planche inclinée

**HCL :** 1 m

**H :** 2.2 m

**Z :** 53 m<sup>2</sup> (9.2 x 7.3 m)



## SF-2200

- Echelle
- Banc abdos solo
- Barre de suspension duo
- Sac de frappe
- Planche verticale
- Chaînes d'exercices
- Twist
- Pédalo
- Double marche
- Banc lombaire

**HCL :** 1 m

**H :** 2.2 m

**Z :** 53 m<sup>2</sup> (10.9 x 6.2 m)



## 300-L Panneau d'informations Lamakina/Pacto

**Dimensions :** 0.3 x 0.5 m

Panneau HPL

Logo de la ville	Ville de (nom de la ville)	EQUIPEMENTS RÉSERVÉS AUX ADOLESCENTS ET AUX ADULTES OU AUX PERSONNES MESURANT PLUS DE 1,40M
<b>STATION DE FITNESS CONNECTÉE</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lire et respecter les instructions relatives aux exercices pratiqués sur les équipements.</li> <li>• S'assurer de la compatibilité de l'équipement avec son état de santé.</li> <li>• Ne pas réaliser d'effort excessif lors de l'utilisation des équipements.</li> </ul>
<b>PACTO</b>		
		<b>EN CAS D'ACCIDENT : 18 et 112</b>
Accédez aux tutoriels vidéo en vous connectant sur notre application <a href="http://www.fitness-transalp.fr">www.fitness-transalp.fr</a> ou en scannant le QR-Code ci-dessus.		Adresse du site : (Nom + adresse) : .....
// Fabriqué en FRANCE par <b>transalp</b> <small>www.transalp.fr / info@transalp.fr</small>		Gestionnaire et Maintenance : (Nom / Raison sociale + adresse) : .....
		Tél : 0... .. Mail : .....



Vinay - 38

Fitness connecté

Glisse urbaine connectée

Escalade

Nouvelles disciplines

Autres équip.

Index

L A M A K I N A  
MOVERE EX MACHINA

- / Complète
- / Esthétique
- / Confortable

Cette station de fitness connectée de forme triangulaire propose 6 postes de travail (2 sur chaque face) à choisir parmi les 12 activités disponibles. Totémique, architectural, cet équipement devient rapidement un lieu de convivialité où les usagers, protégés de la pluie et du soleil peuvent pratiquer collectivement.

300-L Panneau d'informations Lamakina/Pacto

Dimensions : 0.3 x 0.5 m - HPL

## Equipements et options

Toiture intégrée H.3m

H 2.5m

Panneau d'informations

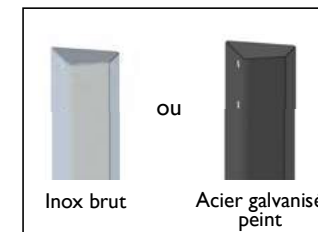
Support smartphone  
(en option)

Décors gravures HPL  
(en option)

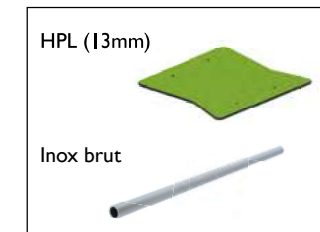


## Matériaux

Structure

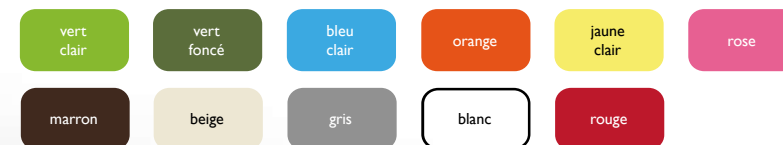


Agrès



## Couleurs

HPL



RAL (peinture)





## Modularité

Composez votre structure en sélectionnant autant d'agrès que de faces disponibles  
(2 agrès par face) :

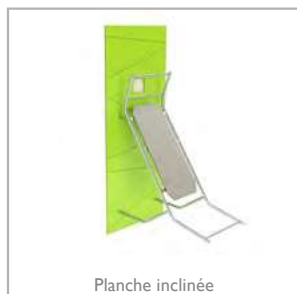


Planche inclinée



Planche verticale



Barres parallèles



Anneaux d'exercices



Barres d'appui



Espalier



Double marche



Proprio



Banc lombaire



Banc abdos



Banc abdos latéral (2 faces)



Fitness  
connecté

Glisse urbaine  
connectée

Escalade

Nouvelles  
disciplines

Autres  
équip.

Index

## SF-033

- Double marche
- Barres d'appui
- Anneaux d'exercices
- Banc lombaire
- Espalier
- Twist

**HCL :** 1 m

**H :** 3.10 m

**Z :** 27.20 m<sup>2</sup> (6.3 x 5.8 m)



## SF-034

- Planche verticale
- Espalier
- Double marche
- Planche inclinée
- Barres parallèles
- Twist

**HCL :** 1 m

**H :** 3.10 m

**Z :** 32.40 m<sup>2</sup> (6.8 x 6.2 m)



## SF-035

- Planche inclinée
- Barres parallèles
- Banc abdos
- Espalier
- Double marche

**HCL :** 1 m

**H :** 3.10 m

**Z :** 32.30 m<sup>2</sup> (6.7 x 6.2 m)



## SF-036

- Planche verticale
- Espalier
- Double marche
- Planche inclinée
- Barres parallèles
- Banc abdos

**HCL :** 1 m

**H :** 3.10 m

**Z :** 32.40 m<sup>2</sup> (6.8 x 6.2 m)





Fitness connecté

Glisse urbaine connectée

Escalade

Nouvelles disciplines

Autres équip.

Index