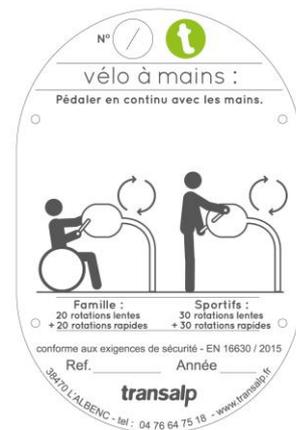
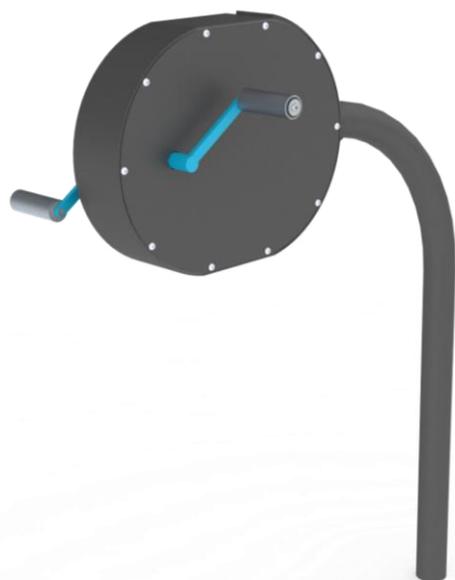


Réf: 200250 Vélo à main

Page 11 du catalogue

FITNESS



### Activité physique proposée

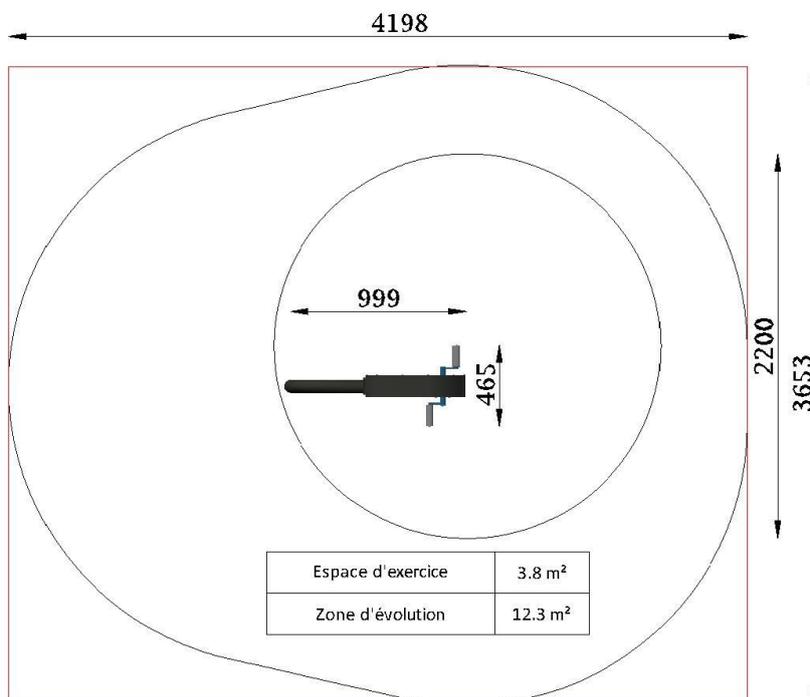
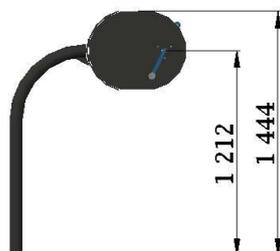
**Exercice** : Mouvement continu de pédalage des bras contre une légère résistance.

**Objectifs** : Renforcement musculaire des membres supérieurs (biceps, triceps, coiffe des rotateurs), mobilisation articulaire des membres supérieurs (épaules, coudes, poignets) et sollicitation cardiorespiratoire.

### Élévation et plan de masse

HCL = 0 m

→ Installation sur sol enrobé ou béton possible.



## Matériaux

Désignation	Matériaux	Caractéristiques
Pied	Acier - ep. 3mm	Ø 76mm
Caisson	Acier	ep. 3mm
Poignée	Inox ep. 2.5mm	Ø 42mm
Système rotatif à résistance magnétique	Frein à aimant permanent	

## Pièces détachées

Vous pouvez commander vos pièces détachées par téléphone au : **(+33) 04 76 64 75 18** – par fax au : **(+33) 04 76 64 79 79** – par mail à : [info@transalp.fr](mailto:info@transalp.fr)

## Garanties

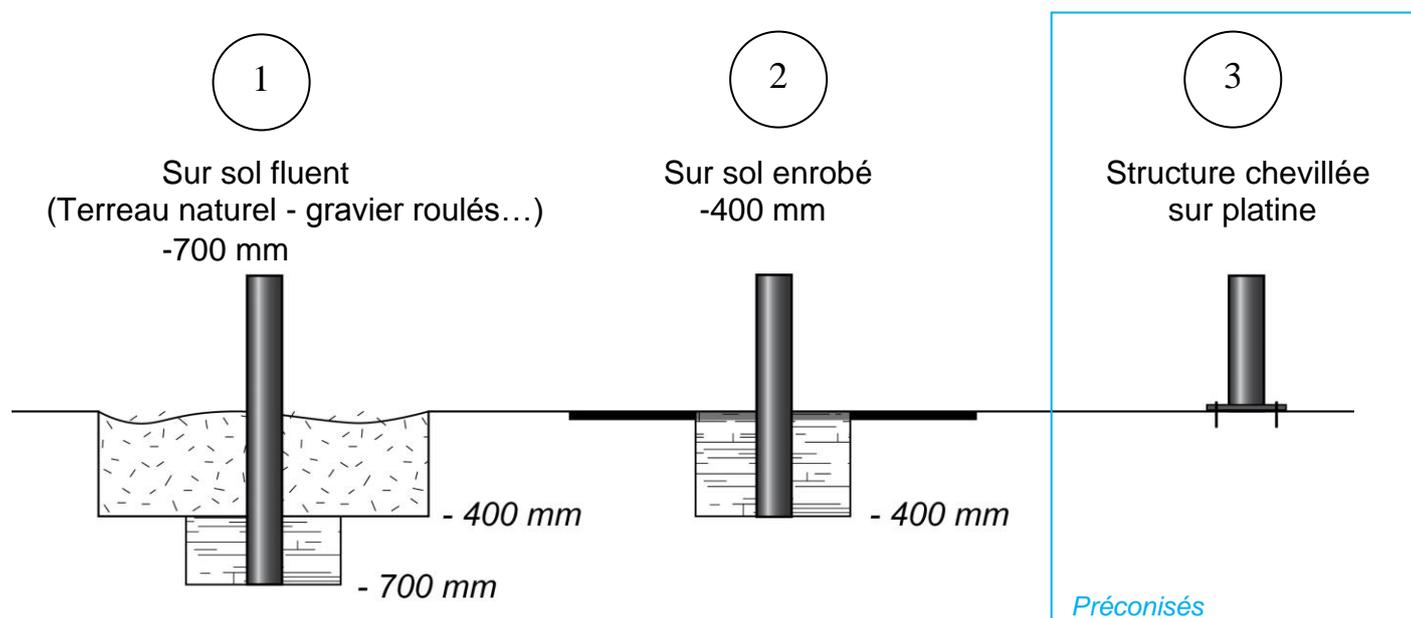
Structure porteuse, éléments de préhension, et systèmes de fixation sur poteaux garantis 10ans. Parties mobiles garanties 2ans.

## Contrôle, entretien, et maintenance

Transalp préconise d'effectuer :

- **Un contrôle visuel hebdomadaire** pour vérifier l'intégrité de l'équipement et le respect des zones de sécurité.
- **Un contrôle fonctionnel trimestriel** pour vérifier la stabilité et le fonctionnement de l'équipement.

## Scellement



Conçu selon  
EN 16630 : 2015