

# SPORTS-LOISIRS

## FITNESS OUTDOOR

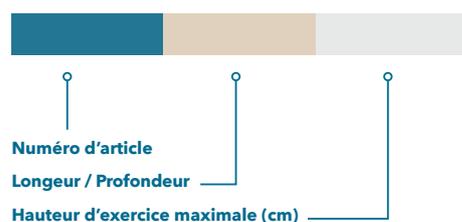
La mise à disposition, en libre accès et en extérieur, d'équipements de fitness, constitue une mesure efficace pour favoriser le sport et lutter contre la sédentarisation. La gamme Fitness Outdoor propose des équipements d'échauffement, de cardio-training, de motricité et de musculation.

Plus d'informations sous [www.espace-urbain.ch](http://www.espace-urbain.ch)

-  **Choix de 20 couleurs selon nuancier**
-  **Equipements partiellement en inox**
-  **Avec QR Code et tutoriels d'entraînement (certains articles)**
-  **Modules individuels également disponibles en double**
-  **Equipements spécifiques pour personnes à mobilité réduite**
-  **10 ans de garantie sur la structure**
-  **Conforme à la norme EN 16630**



### Légende :





Fitness Outdoor regroupe 3 catégories d'installations. La première se compose d'engins à vocation unique, généralement organisés en parcours. La seconde catégorie regroupe les stations conçues pour 4 activités à choix, et favorisant ainsi la pratique collective. La troisième catégorie se compose de stations 'Lamakina'. Ces dernières permettent une pratique sportive collective, libre et variée.



Afin de permettre la pratique du Fitness Outdoor aux personnes à mobilité réduite, différents équipements sont conçus ou déclinés pour être utilisés par des personnes avec handicap. Lors de la conception, il est important de prévoir un revêtement permettant l'accès aux fauteuils roulants.



Fitness Outdoor propose des parcours pour l'échauffement et l'étirement, pour la coordination et l'équilibre, pour le renforcement cardio-vasculaire, pour l'entraînement musculaire et le gainage.



Selon les agrès, les mouvements sont libres (exercices à poids de corps) ou forcés (par des vérins à gaz ou des tendeurs). Le choix dépend de l'objectif sportif poursuivi et de l'agrès.





31-PS TR 170 x 10 cm 120 cm



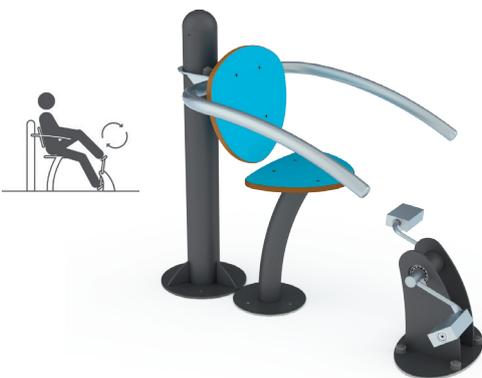
200050 TR 100 x 70 cm 130 cm



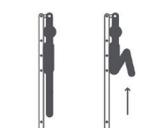
AC-061 TR 110 x 70 cm 100 cm



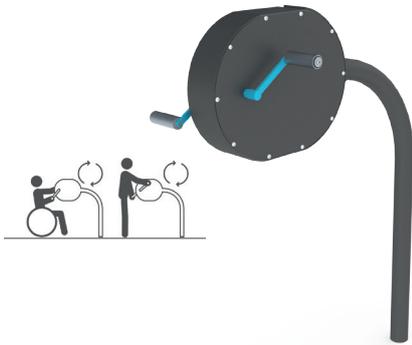
27-PS TR 505 x 100 cm 60 cm



AC-011 TR 120 x 70 cm 100 cm



17PS TR 160 x 12 cm 220 cm



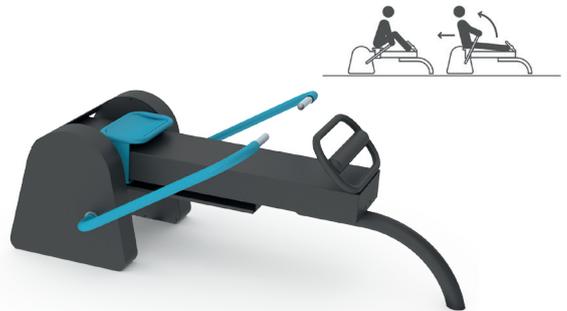
**200250 TR** 110 x 50 cm 130 cm



**AC-041 TR** 110 x 60 cm 160 cm



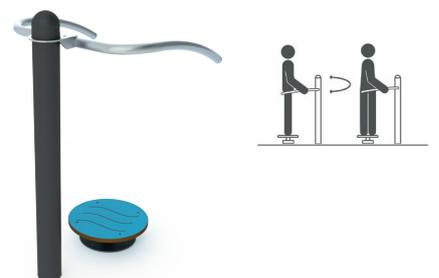
**AC-021 TR** 150 x 80 cm 150 cm



**200200 TR** 200 x 120 cm 110 cm



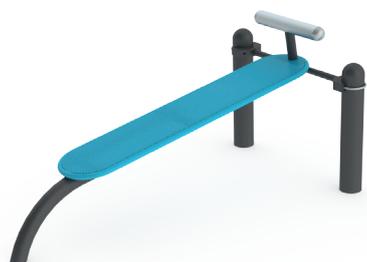
**AC-031 TR** 100 x 75 cm 130 cm



**AC-271 TR** 90 x 80 cm 130 cm



AC-291 TR 90 x 80 cm 130 cm



9-PS TR 190 x 100 cm 80 cm



25-PS TR 260 x 110 cm 310 cm



36-PS TR 120 x 90 cm 180 cm

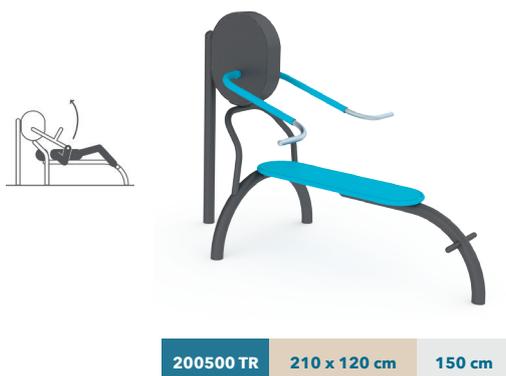
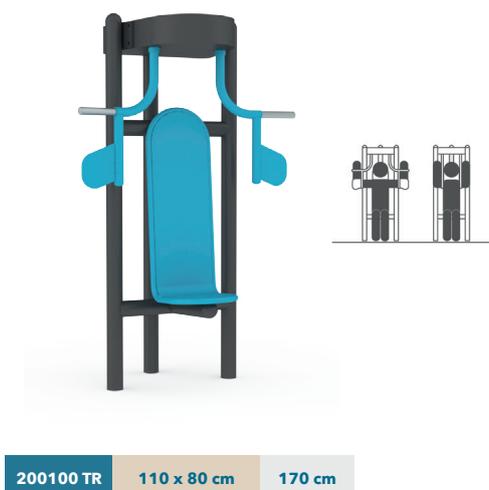
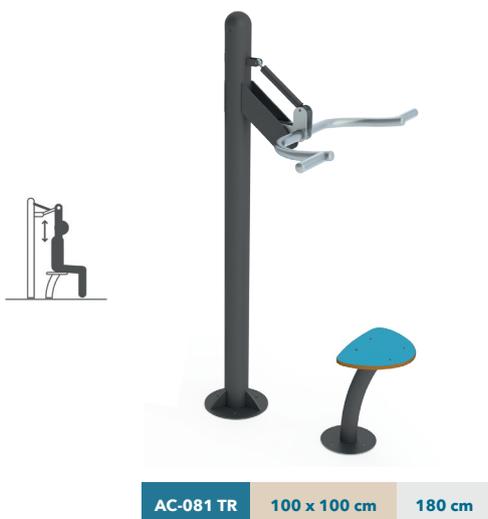


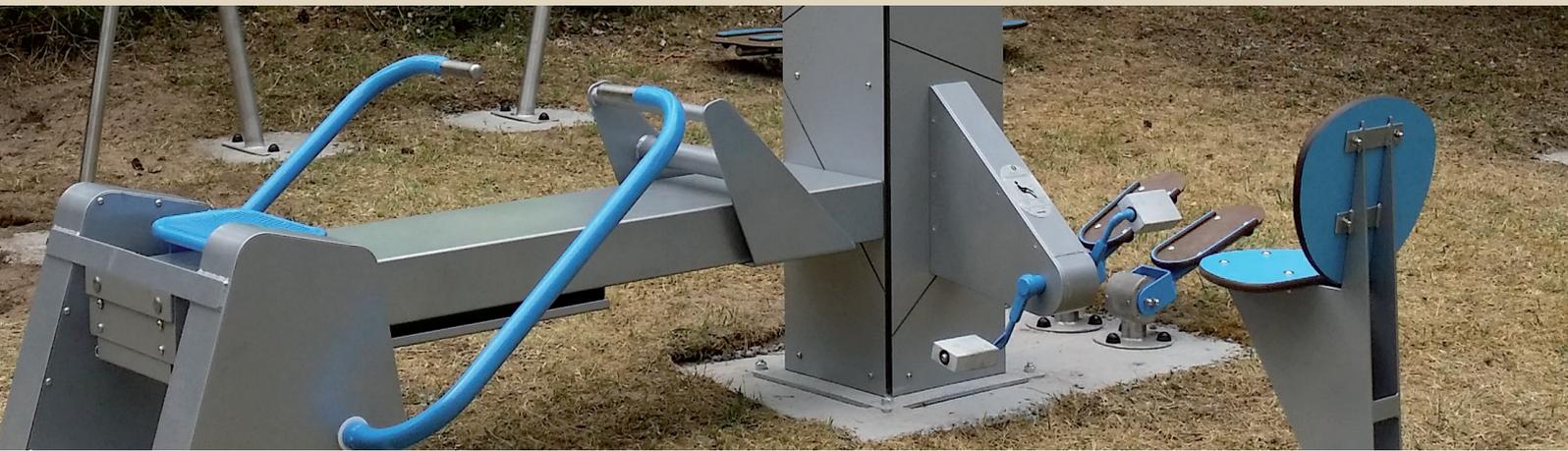
40-PS TR 200 x 80 cm 110 cm



AC-071 TR 120 x 70 cm 160 cm

# SPORTS-LOISIRS FITNESS OUTDOOR





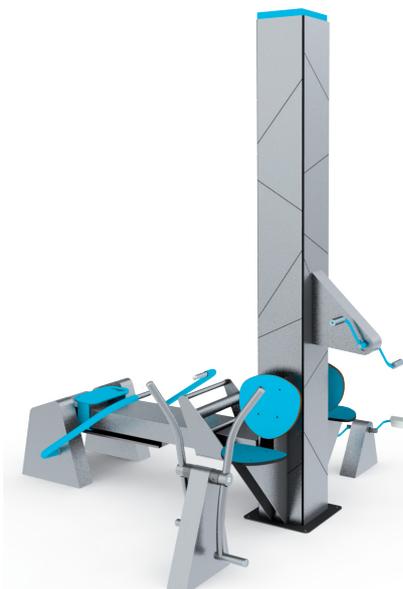
**T401 TR** 290 x 170 cm 360 cm



**T402 TR** 310 x 190 cm 360 cm

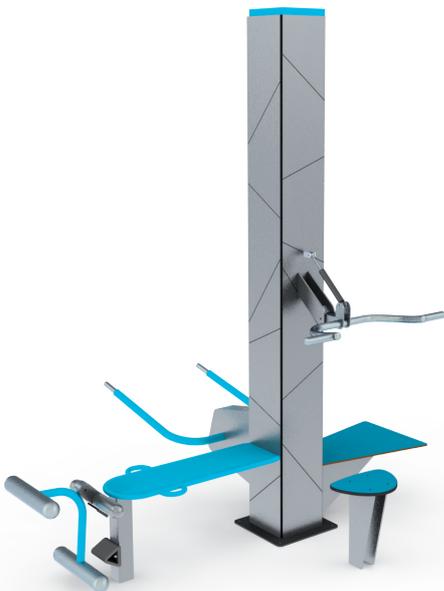


**T403 TR** 270 x 230 cm 360 cm

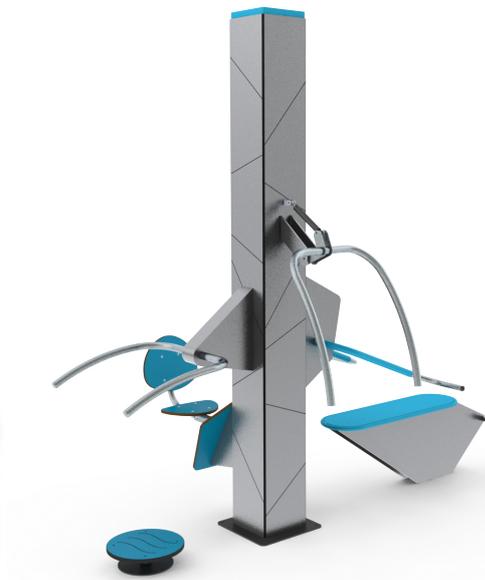


**T404 TR** 260 x 240 cm 360 cm

# SPORTS-LOISIRS FITNESS OUTDOOR



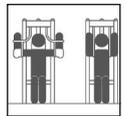
**T405 TR** 430 x 240 cm 360 cm



**T406 TR** 310 x 210 cm 360 cm



**T407 TR** 320 x 170 cm 360 cm



**T408 TR** 370 x 240 cm 360 cm



SF-035 TR 500 x 430 cm 310 cm

- 
- 
- 
- 
- 



SF-034 TR 500 x 440 cm 310 cm

- 
- 
- 
- 
- 
- 



SF-033 TR 500 x 430 cm 310 cm



SF-033TR à SF-035 sont des stations de fitness à poids de corps. L'ergonomie des agrès permet la pratique d'exercices à un grand nombre d'utilisateurs. Grâce à un QR-Code, les 3 stations sont connectées à des tutoriels pédagogiques sportifs. Au total ce ne sont pas moins de 100 tutoriels vidéos qui sont disponibles.

